



Kanuverband NRW
Bezirk 7 Niederrhein



Referenten

Vanessa und Astrid Wagner
Tulpenstraße 14
46485 Wesel
Tel. 01573 929 79 81

E-Mail: Astrid.Wagner@mailbox.org

**Ausschreibung für den
Sicherheitslehrgang Touring für Jugendliche
des Bezirk 7 - Niederrhein**

Hiermit möchten wir euch zu unserem Sicherheitslehrgang Touring

am **Sonntag, den 30. Juni 2024,**

herzlich einladen.

Inhalt sind im theoretischen Teil der Natursport, die Schifffahrt, die Ausrüstung und ein kurzer Exkurs in die erste Hilfe. Im praktischen Teil werden wir uns mit dem Wiedereinstieg, dem Retten und Bergen und mit Fahrtechniken beschäftigen.

Referentinnen: Vanessa und Astrid Wagner

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Weseler Kanu-Club 1925 e.V.

Notwendig: Kajak (mit Spritzdecke und Auftriebskörpern), Paddel,
Schwimmweste, Kälteschutz
Essen und Getränke

Anmeldung: **bis zum 15. Juni 2024** an Astrid (astrid.wagner@mailbox.org)

Gebühr: DVK-Mitglieder 5,00 € / Nichtmitglieder 10,00 €.
Bringt das Geld bitte zum Seminar mit.

Mit sportlichen Grüßen

Astrid und Vanessa

im Mai 2024