



Kanuverband NRW  
Bezirk 7 Niederrhein



**Referentin**

Astrid Wagner  
Tulpenstraße 14  
46485 Wesel  
Tel. 01573 929 79 81

E-Mail: [Astrid.Wagner@mailbox.org.de](mailto:Astrid.Wagner@mailbox.org.de)

**Ausschreibung für den**  
**Sicherheitslehrgang Touring für Jugendliche**  
**des Bezirk 7 - Niederrhein**

Hiermit möchten wir euch zu unserem Sicherheitslehrgang Touring

am **Sonntag, den 13.08.2022**, herzlich einladen.

Inhalt sind im theoretischen Teil der Natursport, die Schifffahrt, die Ausrüstung und ein kurzer Exkurs in die erste Hilfe. Im praktischen Teil werden wir uns mit dem Wiedereinstieg, dem Retten und Bergen und mit Fahrtechniken beschäftigen.

Referenten: Astrid Wagner und Team

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Weseler Kanu-Club 1925 e.V.

Notwendig: Kajak (mit Spritzdecke und Auftriebskörpern), Paddel,  
Schwimmweste, Kälteschutz  
Essen und Getränke

Anmeldung: **bis zum 6. August 2023** an Astrid ([astrid.wagner@gmx-topmail.de](mailto:astrid.wagner@gmx-topmail.de))

Gebühr: DVK-Mitglieder 5,00 € / Nichtmitglieder 10,00 €.  
Bringt das Geld bitte zum Seminar mit.

Mit sportlichen Grüßen

Astrid und Team