

Anfänger lernen das Kajakfahren

Grefrath. (msc) Viele haben sie schon oft gesehen: die kleinen bunten Boote auf der Niers, auf Seen oder am Meer. Jetzt hatte der Kanu-Wander-Club Grefrath erneut einen Anfängerkurs für interessierte Paddlerinnen und Paddler auf der Niers durchgeführt. Die komplette Boots- und Sicherheitsausrüstung wurde vom Verein gestellt. Geleitet und durchgeführt wurde der Anfängerkurs von zwei ausgebildeten Fachübungsleitern des Deutschen Kanu-Verbandes. Zunächst stand das Kennenlernen des Sportgerätes Kajak auf dem Programm. Hierzu wurden nach einer theoretischen Einweisung direkt die ersten Paddelversuche auf der Niers unternommen. Am Tag drauf folgte eine gemeinsame Tour auf der Niers von Süchteln bis Oedt und wieder einen Tag später eine weitere Tour auf der Niers weiter abwärts. Neben dem Paddeln kamen auch Themen wie Sicherheit im Kanusport und naturbewusstes Paddeln zur Sprache. Am Ende des Kurses erhielten alle Teil-



Wie man richtig paddelt, vermittelte der Kurs auf der Niers.

Foto: KWC

nehmerinnen und Teilnehmer den Europäischen Paddel-Pass in der Basisstufe. Aufgrund der großen Nachfrage will der Kanu-Wander-Club Grefrath im

Laufe des Jahres weitere Anfängerkurse anbieten.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter:
www.kwc-grefrath.de