



## Kanuverband NRW

### Bezirk 7 Niederrhein

#### **Sicherheitslehrgang der Jugend vom Bezirk 7**

24 Schüler und Jugendliche nahmen am Sicherheitslehrgang für die Bezirksjugend am 17. Juni 2018 teil. Sie kamen aus Duisburg, Oberhausen, Kleve und Wesel. Der Lehrgang begann mit einem theoretischen Teil am Bootshaus des Weseler Kanu-Club. Anschließend fuhren wir gemeinsam zum Lippeschwall nach Dorsten-Östrich. Dort stand der praktische Teil auf dem Programm. Wir, die Bezirksjugendwarte Jürgen Panke und Astrid Wagner, wurden von Betreuern aus den teilnehmenden Vereinen unterstützt.

In vier Gruppen aufgeteilt wurde an Stationen im, am und auf dem Wasser das Retten und Bergen, sowie die Verbesserung der Kanutechnik geübt. An Land gab es zwei Stationen, an denen der Umgang mit dem Wurfsack und das Bauen eines Flaschenzuges geübt wurde. Eine weitere Gruppe übte das Retten von Schwimmern mit dem Wurfsack. Hierfür schwamm immer ein Teil der Gruppe und ein weiterer stand mit dem Wurfsack am Ufer. Es wurden natürlich auch die unfreiwilligen Schwimmer der jeweiligen Gruppe zur Verbesserung der Kanutechnik gerettet.

Nach einem Probelauf im vergangenen Jahr, den wir mit der Jugend des Weseler KC durchführten, haben wir nun den Lehrgang zum ersten Mal in dieser Form für die Bezirksjugend angeboten. Über die hohe Teilnehmerzahl haben wir uns sehr gefreut und Dank der Unterstützung durch die weiteren Betreuer konnten wir den Lehrgang erfolgreich durchführen. Die Gruppen haben wir möglichst altersgerecht eingeteilt und auch die Übungen flexibel an Alter und Kenntnisstand angepasst. So konnte jeder etwas dazu lernen und Erfahrungen sammeln. Anschließend baten wir um kritische Anmerkungen, die wir dann in unsere Überlegungen für eine verbesserte Planung im kommenden Jahr einfließen lassen werden.